




Liikettä 24 H tapahtuman aikataulu							
Juuka 30.-31.8.2019							
Pv	Klo	Laji 1 ja järjestäjä	Paikka	Laji 2 ja järjestäjä	Paikka	Laji 3 ja järjestäjä	Paikka
pe 30.8.	14.45-15	Liikettä 24 H tapahtuman avaus Liikunta-kulttuuritalolla, kunnanjohtaja Markus Hirvonen					
		Karjalasta Kajahtanut jumppa					
	15-16	Mölkky (Etelä-Suomen Juuka seura)	Tulikivi Areena	Kuntotanssi (Pirjo S.)	Vanha Sali		
	16-17	Kahvakuula (Tuija G.)	Tulikivi Areena	Pokemon metsästys (nuorisotoimi)	Lähtö kirjastolta	Ammunta (Juuan ampujat ry)	Sisäämpumarata
	17-18	Kuntosaliilla avoimet ovet (Aki)	Kuntosali	Sirkustelua (liikuntatoimi)	Liikunta-kulttuuritalo	Ammunta (Juuan ampujat ry)	Sisäämpumarata
	18-19	Pehmopallotennis 18.30-20 (JuuU)	Vanha Sali	Suunnistus (JuJä)	Taivaanpankko	Jalkapallo (Jups)	Tekonurmi
	19-20	Pehmopallotennis 18.30-20 (JuuU)	Vanha Sali	Kinball (liikuntatoimi)	Liikunta-kulttuuritalo	Jalkapallo (Jups)	Tekonurmi
	20-21	Kuntopiiri (Kuntopiiriläiset)	Vanha Sali	Lentopallo (JuuU)	Liikunta-kulttuuritalo	Jalkapallo (Jups)	Tekonurmi
	21.00	Tolppalaukaus esiintyy lukion kahviossa					
	21-22	Suunnistus (JuJä) Otsalamppu mukaan 	Taivaanpankko	Lentopallo (JuuU)	Liikunta-kulttuuritalo		
	22-23	Kehonpainotreeni (Vitnespimut)	Juoksusuora	Lentopallo (JuuU)	Liikunta-kulttuuritalo		
	23-24	Salibandy (Coach team)	Liikunta-kulttuuritalo	E-sport (nuorisotoimi)	Lukio		
la 31.8.	00-01	Salibandy (Coach team)	Liikunta-kulttuuritalo	E-sport (nuorisotoimi)	Lukio		
	01-02	Salibandy (Coach team)	Liikunta-kulttuuritalo	Yökävely (JuuU)	Ilvolankoski		
	02-03	Salibandy (Coach team)	Liikunta-kulttuuritalo	Yökävely (JuuU)			
	03-04	Salibandy (Coach team)	Liikunta-kulttuuritalo				
	04-05	Kuntopiiri (Vitnespimut)	Liikunta-kulttuuritalo				
	05-06	Asahi (Tuija G.)	Liikunta-kulttuuritalo				
	06-07	Aamu-uinti/uintitekniikka (Pirjo S.+ Mari)	Niemislampi	Mölkky (Etelä-Suomen Juuka seura)	Tulikivi Areena		
	07-08	Pyöräily aikuisille 30 km (JuuU) 	Lähtö vanhalta salilta				
	08-09	Pyöräily aikuisille (JuuU)		Cooperin testi (JuJä)	Ilvolankoski	Kuntosalitreeni (Martti J.)	Kuntosali
	09-10	0-4 vuotiaiden Pallerolete vanhempien kanssa (JuuU)	Liikunta-kulttuuritalo	Maastopyöräily (Tuija G.) 	Taivaanpankko	Sauvakävely (Tytti J.)	Kokkokallion pururata
	10-11	5-6 vuotiaiden Leikkilete (JuuU)	Liikunta-kulttuuritalo	Maastojuoksu (JuJä)	Taivaanpankko	Agility ja rallytoko (Juuan Kennelseura)	Koirapuisto
	11-12	Kuntonyrkkeily	Vanha Sali	Perinneleikit	Tekonurmi	Frisbeegolf	Taivaanpankko
	12-13	Hirvenjuoksu/kävely (RHY)	RHY:n ulkoampumarata (Viitaniementie 422)	Geokätköily (mukaan älypuhelin/gps ja kynä)	Taivaanpankko	Yleisurheilua - hyppyjä, heittoja, juoksua (Jarmo Hirvonen)	Ilvolankoski
	13-14	Pesäpallo (Aki Tervo)	Tekonurmikenttä	Geokätköily (mukaan älypuhelin/gps ja kynä)	Taivaanpankko	Yleisurheilua - hyppyjä, heittoja, juoksua (Jarmo Hirvonen)	Ilvolankoski
	14.15	Karjalasta Kajahtanut jumppa + arvonta Liikunta-kulttuuritalolla					
	14.30	Taikuri Tapio Salomaan esitys Liikunta-kulttuuritalolla					

Lukiolaisten kahvio palvelee koko tapahtuman ajan.
Kuntosali avoinna liiketunnistimella vuorokauden ympäri.

Jokainen liikkuu omalla vastuulla, tapahtuman järjestäjä ei vakuuta osallistujia.

*Aikataulumuutokset mahdollisia